

Program kursu do pracy na wysokości:

Część teoretyczna:

- zasady BHP na wysokości, występujące zagrożenia
- organizacja stanowiska pracy, wygradzenie terenu
- sprzęt używany do prac na wysokościach
 - sprzęt osobisty, uprząże: rodzaje, zasady działania, zasady używania, atesty
 - sprzęt ochrony osobistej: kaski, rękawice, buty, ubranie, okulary, maski, inne
 - liny i taśmy: rodzaje, atesty, właściwości, wykorzystanie
 - węzły: typy, wpływ na linę, dobór węzła
 - karabinki: rodzaje, budowa, wykorzystanie
 - przyrządy zjazdowe: typy i rodzaje, sposoby użytkowania
 - przyrządy do asekuracji: typy i rodzaje, sposoby użytkowania
 - przechowywanie i konserwacja sprzętu
- zasada dwóch lin
- zasady budowy stanowisk i poręczowania
- współczynnik odpadnięcia
- pierwsza pomoc

Część praktyczna:

- budowanie stanowisk
- techniki zjazdów na linie
 - zjazd prosty i awaryjny
 - zatrzymanie zjazdu: kontrolowane i niekontrolowane
- techniki wychodzenia po linie
- techniki specjalne
 - pokonywania węzłów w zjeździe i podchodzeniu
 - przepinki
 - zmiana kierunku poruszania się po linie
 - trawers
 - dewiatory
- sytuacje awaryjne, podstawowe techniki autoratownicze

Kurs trwa ok. 30 godzin. W czasie zajęć używamy atestowanego sprzętu służącego do prac na wysokości. Po ukończeniu szkolenia wystawiane jest „Zaświadczenie o ukończeniu kursu” na druku Ministerstwa Edukacji Narodowej – MEN-III/1.